

Beek, 22 maart 2020

Beste allemaal,

Het Corona-virus is voorpaginanieuws en ook ik ontkom er niet aan om met mijn praktijkvoering rekening te houden met de - gevolgen van - dit virus.

In principe blijft Ont-moet open omdat het besmettingsrisico relatief klein is gezien de aard van mijn werk.

Ik wil jullie echter wel laten weten hoe ik binnen mijn praktijk de risico's wel zo klein mogelijk probeer te houden. Al deze maatregelen hebben jij en ik wellicht niet nodig, omdat we waarschijnlijk gezond genoeg zijn, maar kunnen wel uitermate belangrijk zijn voor mensen die wel kwetsbaar zijn en een hoog risico lopen. En ook dat is genoeg reden om passende voorzorgsmaatregelen te nemen.

**Het voornaamste is dat ik de geldende richtlijnen van het RIVM volg.**

**Concreet betekent dat in ieder geval:**

- *Ik hou minimaal een half uur tussenruimte aan tussen de verschillende bezoeken*
- *De onderlinge zit-afstand bedraagt bijna 2 meter; dus ruim meer dan de aanbevolen 1,5 meter*
- *Ook de onderlinge afstand zoals bij ontvangst en vertrek hou ik in het vervolg op meer dan 1,5 meter*
- *Handen schudden laat ik achterwege en uiteraard hoest ik in mijn elleboog en zijn er papieren zakdoekjes ter beschikking*
- *Na elk bezoek desinfecteer ik de deurklinken en de stoel en eventuele andere oppervlaktes waar dat bij nodig is*
- *Handdoeken in het toilet worden na elk toiletbezoek verwisseld*
- *Tussen de afspraken in lucht ik de praktijkruimte*

Uiteraard ga ik ervan uit dat iemand die zich niet fit voelt, mogelijk in aanraking is geweest met iemand die besmet is of zelf twijfelt over zijn/haar gezondheid zich tijdig afmeldt.

Mocht ik zelf twijfel hebben over mijn eigen gezondheid dan zeg ook ik afspraken af.



Ondanks al deze voorzorgsmaatregelen kan het zijn dat iemand het toch een onprettig idee vindt om naar mijn praktijk te komen. In het uiterste geval kun je uiteraard je afspraken afzeggen. Het is echter ook mogelijk een consult telefonisch, via Skype of Face-time af te spreken. **Nota bene:** deze verbindingen zijn (nog) niet extra beveiligd. Ik ben daarom nog op zoek naar een passende wél beveiligde manier van beeldbellen.

Op deze manier probeer ik de voortgang van jouw therapietraject zoveel mogelijk ongestoord door te laten gaan.

**Tot slot:** ik merk al regelmatig dat sommige mensen een hoge mate van spanning of zelfs paniek ervaren. Misschien geldt dat niet voor jezelf, maar mocht je iemand tegenkomen die daar last van heeft dan mag je zo iemand gerust mijn telefoonnummer geven. Misschien kan ik telefonisch zo iemand toch wat geruststellen en uit de paniek halen. Dit is vrijblijvend; die persoon gaat hiermee geen therapietraject met mij aan.

Uiteraard mag je mij ook zelf bellen of mailen met vragen en als je klem dreigt te raken **verwacht** ik dat zelfs van je.

Voor nu: blijf gezond, hou gepaste afstand en tot binnenkort

Wim Janssen MA